

Łomża, 18 kwietnia 2016r.

OIK.0717A/2016

**Dyrektor Katolickiego Gimnazjum
w Łomży
Pani Bożena Śliwowska**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży informuje, że realizuje program profilaktyczny w zakresie promowania i wdrażania prawidłowych metod wychowawczych: "Warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców", w ramach Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Patologii Społecznej na 2016 rok. Program skierowany jest do rodziców dzieci w każdym wieku, mieszkańców miasta Łomża. Spotkania prowadzone będą przez psychologa metodami aktywizującymi i obejmują cykl 7 spotkań. Zajęcia będą odbywały się w środy w godz. 16.30- 18.00 w siedzibie Ośrodka przy ul. Wojska Polskiego 161. Początek zajęć zaplanowano na 27 kwietnia 2016r.

Zwracamy się z prośbą o informowanie rodziców o możliwości uczestnictwa w Warsztatach. Szczegółowych informacji udziela psycholog Ośrodka; tel. 86-216-98-20. Będziemy wdzięczni za umieszczenie naszych materiałów informacyjnych na Państwa tablicy ogłoszeń.

DYREKTOR
Ośrodka Interwencji Kryzysowej

mgr Katarzyna Nita

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH DLA RODZICÓW



Jeżeli chcecie Państwo...

- *doskonalić swoje umiejętności jako rodzica,*
- *lepiej poznać potrzeby własne i swojego dziecka,*
- *dowiedzieć się jak efektywnie nagradzać i motywować dziecko,*
- *popracować nad rozwiązywaniem sytuacji konfliktowych,*
- *dowiedzieć się jak uchronić dziecko przed zagrożeniami (internet, gry komputerowe, nowe środki psychoaktywne)*
- *znaleźć przestrzeń do rozmów z innymi rodzicami,*

**... zapraszamy Państwa do uczestnictwa w Warsztatach Umiejętności
Wychowawczych dla rodziców.**

*Warsztaty obejmują 7 trwających 90 minut spotkań. Zajęcia odbywać się będą
w siedzibie Ośrodka, początek: 27.04.2016r., godz. 16 30.*

Szczegółowych informacji udziela psycholog

Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży,

ul. Wojska Polskiego 161, 18-400 Łomża

nr tel. (86) 216 98 20

e-mail pomoc@oik.lomza.pl

Zajęcia są nieodpłatne.

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH DLA RODZICÓW



Jeżeli chcecie Państwo...

- *doskonalić swoje umiejętności jako rodzica,*
- *lepiej poznać potrzeby własne i swojego dziecka,*
- *dowiedzieć się jak efektywnie nagradzać i motywować dziecko,*
- *popracować nad rozwiązywaniem sytuacji konfliktowych,*
- *dowiedzieć się jak uchronić dziecko przed zagrożeniami (internet, gry komputerowe, nowe środki psychoaktywne)*
- *znaleźć przestrzeń do rozmów z innymi rodzicami,*

**... zapraszamy Państwa do uczestnictwa w Warsztatach Umiejętności
Wychowawczych dla rodziców.**

*Warsztaty obejmują 7 trwających 90 minut spotkań. Zajęcia odbywać się będą
w siedzibie Ośrodka, początek: 27.04.2016r., godz. 16 30.*

Szczegółowych informacji udziela psycholog

Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży,

ul. Wojska Polskiego 161, 18-400 Łomża

nr tel. (86) 216 98 20

e-mail pomoc@oik.lomza.pl

Zajęcia są nieodpłatne.